

紅白藍 330 正向創意工作坊

全情投入享受創作和放鬆心情的樂趣，細味和欣賞生活中每一件最重要的小事，讓你的生活更優雅、更具創造力。

地址：太子道西192號地下 電話：2392 5330 電郵：rwb330@nlpra.org.hk Facebook：rwb 330 承辦團體包班及工作坊到會，詳情請致電2327 4931查詢

<http://rwb330.corecommerce.com>



順記肥皂餅家

AY2012-B01

別以為眼前的食物真的可供食用，其實它們全是由肥皂所造，款款「色香味」俱全。

將會深入淺出地教授學員製作3件像真度極高的香港特色小食系列肥皂，包括砵仔糕、菠蘿油及果撻。

節數：1節 (1.5小時)

導師：Ation Yeung

收費：港幣\$250元(連三件物料費用)

名額：10人*

*適合任何人士 / 如收生人數不足5人，本工作坊將暫時取消或另行安排。



順記肥皂餅家 迷你High Tea西點

AY2013-B02

想邂逅法式甜品的High Tea時光，又想把精緻的餅店和美好的回憶留住？順記肥皂餅家就可以一次過滿足到您這三個願望啦！透過本工作坊，導師將由調色、塑造、外型，深入淺出地教授學員製作4件像真度極高的High Tea迷你西點(冬甩、CUP CAKE、果撻及馬卡龍)。

節數：1節 (1.5小時)

導師：Ation Yeung

收費：港幣\$250元(連4件物料費用)

名額：10人*

*適合任何人士 / 如收生人數不足5人，本工作坊將暫時取消或另行安排。



扭出個未來(初級班/興趣班)

BC2012-B01

一連3節的扭氣球工作坊，讓參加者在愉快的氣氛下，掌握扭氣球的基本技巧及知識，透過趣味性的活動，以深入淺出的方式，學習扭出一些具個人特色的作品，同時藉著各種不同難易程度的挑戰，增強你的思考力、創造力和專注力。導師將簡介扭氣球知識及基本技巧，並教授多款氣球造型包括狗仔、劍、刀、長頸鹿、熊啤啤、帽子及花等。

節數：3節 (每節1.5小時，共4.5時)

導師：陳建安 (Tim Chan)

費用：港幣\$350元 (包氣泵一個及其他物料費用)

名額：10-15人

*適合12歲以上人士 / 如收生人數不足10人，本工作坊將暫時取消或另行安排。

扭出個未來(進階班)

BC2012-B02

節數：1節 (每節2小時)

導師：陳建安 (Tim Chan)

費用：港幣\$200元 (連物料費用，凡參加者需自備氣泵)

名額：10-15人

*適合12歲以上人士 / 如收生人數不足10人，本工作坊將暫時取消或另行安排。

又一山人創意實驗室

「拾下拾下」工作坊

SW2013-B01

想親身體驗藝術家、設計大師又一山人如何透過創意化腐朽為神奇，千萬不要錯過「拾下拾下」工作坊！

從不起眼的垃圾、廢物出發，又一山人會與參加者一起當上「拾荒者」，引發大家以全新思維，重新探索及認識垃圾、環保、生活和藝術之間的微妙關係。一連兩節的「拾下拾下」工作坊，將讓參加者近距離窺探又一山人的創意世界，學習如何透過視藝創作形式，以全新角度瞭解身邊的人、情、事，發掘自己的創意潛能，保證是一個意想不到的經驗之旅！

導師：著名視覺創作人及藝術家又一山人

對象：中學生、設計學生及在職人士

*有興趣之團體、公司或學校，請與我們聯絡。



又一山人 (黃炳培)

人稱紅白藍先生、紅白藍之父-又一山人(黃炳培)，在香港接受教育及專業訓練土生土長的著名設計師，從事創作及廣告行業超過30年，熱衷於藝術及攝影和專注社會狀況之題材，將餘生貢獻於藝術教育事業。



手工肥皂工作坊(初階)

JS2013-B02

本工作坊將教授如何以冷製法自製約200G皂糊工皂。自製冷制皂是一種既環保又天然的做法，由於成皂中的油脂沒有被高溫破壞而流失其營養成份，無添加化學物質，或使用動物油及回收油製作，更容易被身體吸收。

節數：1節 (1.5小時)

導師：Joyce Sia

費用：港幣\$280元 (連兩件製成品)

名額：6-10人*

*適合12歲以上人士/如收生人數不足6人，
本工作坊將暫時取消或另行安排。

手工肥皂工作坊(進階)

JS2013-A09

本工作坊是初階班的延續，參加者會試用不含動物的材料製作手工皂，既天然又環保。參加者需曾報讀初階班課程。

節數：1節 (1.5小時)

導師：Joyce Sia

費用：港幣\$300元 (連兩件製成品)

名額：6-10人*

*適合12歲以上人士/如收生人數不足6人，
本工作坊將暫時取消或另行安排。

天然護膚DIY

JS 2013-B01

本工作坊將讓你認識常用潔膚卸妝品的基本有效成份，你也可以親自製作4款護膚品，包括：卸妝油50ml、卸妝油潔面泡泡150ml、爽膚水50ml及保水啫喱50g。希望藉此讓你體驗DIY自製護膚品的好處及樂趣，同時瞭解綠色低碳生活的重要性。

節數：1節 (1.5小時)

導師：Joyce Sia

費用：港幣\$300元 (連四件製成品)

名額：6-10人*

*適合12歲以上人士/如收生人數不足6人，
本工作坊將暫時取消或另行安排。



夏日驅蚊工作坊

JS2014-A13

採用驅蚊性高的天然精油搭配植物油製成防蚊用品，不添加多餘的化學成分，對肌膚溫和和不刺激，有效防止蚊子、跳蚤及飛蟲叮咬。

節數：1節 (1.5小時)

導師：Joyce Sia

費用：港幣\$300元 (連三件製成品)

名額：6-12人*

*適合12歲以上人士/如收生人數不足6人，
本工作坊將暫時取消或另行安排。

手工皂液 洗頭水

JS2014-A11

本工作坊將讓你認識常用皂液和皂的成份，你也可以親自製作1公升的洗髮水。希望藉此讓你體驗DIY自製洗髮水的好處及樂趣，同時瞭解綠色低碳生活的重要性。

節數：1節 (1.5小時)

導師：Joyce Sia

費用：港幣\$280元 (連物料費用)

名額：6-12人*

*適合12歲以上人士/如收生人數不足6人，
本工作坊將暫時取消或另行安排。

手工皂液 沐浴液

JS2014-A12

使用坊間的沐浴乳後，令皮膚一直有洗不乾淨的感覺，有時還會有點痕癢？自製手工沐浴液就可以令你免去搔癢之苦，使肌膚煥然一新，日日KEEP住好心情！

節數：1節 (1.5小時)

導師：Joyce Sia

費用：港幣\$250元 (連物料費用)

名額：6-12人*

*適合12歲以上人士/如收生人數不足6人，
本工作坊將暫時取消或另行安排。



家居種菜

MT2012-B01

你有否想過在家居斗室也可以種植蔬菜？怎樣才能種出令人吃得安心、放心及健康的蔬菜？工作坊將教授種植2種家居蔬菜，並介紹家居種菜的限制和困難、蔬菜常見的蟲害及常用之天然肥料、防蟲藥物。

節數：1節 (1.5小時)

導師：Maia Tam

註冊社工，為香港註冊園藝治療師，擁有10年以上種植經驗。

費用：港幣\$170元 (連物料費用)

名額：10人*

*適合10歲以上人士/如收生人數不足8人，
本工作坊將暫時取消或另行安排。

室內空氣淨化植物培植

MT2013-B01

注重生活健康的你，還不加入我們的行列，一齊培植淨化空氣植物？工作坊將簡介淨化空氣的植物品種，如何配合淨化空氣植物，製作獨一無二的盆栽，種植室內植物條件和注意事項，包括對室內植物的園藝種植知識(泥土、施肥、澆水)，每節均有實習時間，讓你親自製作1盆美化生活的小盆栽。

節數：1節 (1.5小時)

導師：Maia Tam

費用：港幣\$200元 (連物料費用)

名額：10人*

*適合10歲以上人士/如收生人數不足8人，
本工作坊將暫時取消或另行安排。

香草栽培及護理

MT2012-B02

香草無論在香味、觸感及口感上都各有特性。工作坊將簡介香草特性、功能和用途，教授如何護理香草，實習栽種香草、種子播種、扦插香草各2種，一起沖泡及享用香草茶。

節數：1節 (1.5小時)

導師：Maia Tam

費用：港幣\$170元 (連物料費用)

名額：10人*

*適合10歲以上人士/如收生人數不足8人，
本工作坊將暫時取消或另行安排。

紅白藍330 - 2014 秋冬創意工作坊

*工作坊截止報名日期為開班前7天

活動名稱及編號	活動日期		活動時間	節數	名額及對象	收費 (物料連導師費)
順記肥皂餅家 AY2012-B01	9月14日	星期日	中午 12:00-1:30	1節(1.5小時)	5-10人 任何人士	HK\$250.00 (連三件製成品)
	10月12日					
	11月9日					
	12月7日					
順記肥皂餅家 - 迷你High Tea西點 AY2013-B02	9月21日	星期日	中午 12:00-1:30	1節(1.5小時)	5-10人 任何人士	HK\$250.00 (連四件製成品)
	10月19日					
	11月16日					
	12月14日					
扭出個未來 (初級班 / 興趣班) BC2012-B01	9月16日、17日 及18日	星期二、 星期三及 星期四	晚上 7:00-8:30	3節 (每節1.5小時) 共4.5小時	10-15人 適合12歲以上任何人士	HK\$350.00 (包氣泵一個及其他物料費)
	10月14日、15日 及16日					
	11月18日、19日 及20日					
	12月9日、10日及11日					
扭出個未來 (進階班) BC2012-B02	9月23日(三眼仔)	星期二	晚上 7:00-9:00	1節 (2小時)	10-15人 適合12歲以上任何人士	HK\$200.00 (連物料費用參加者需自備氣泵)
	10月28日(蜘蛛俠)	星期二				
	11月25日(蛋糕班)	星期二				
	12月16日(公主)	星期二				
	12月17日(米奇)	星期三				
天然護膚DIY JS 2013-B01	9月11日	星期四	晚上 6:30-8:00	1 節 (1.5小時)	6-10人 適合12歲以上任何人士	HK\$300.00 (連四件製成品)
	10月23日					
	11月13日					
	12月4日					
手工肥皂工作坊(初階) JS2013-B02	9月6日	星期六	下午 2:00-3:30	1節 (1.5小時)	6-10人 適合12歲以上任何人士	HK\$280.00 (連兩件製成品)
	10月4日					
	11月8日					
	12月6日					
手工肥皂工作坊(進階) JS2013-A09	9月13日	星期六	下午 2:00-3:30	1節 (1.5小時)	6-10人 適合12歲以上任何人士	HK\$300.00 (連兩件製成品)
	10月11日					
	11月15日					
	12月13日					
手工皂液-洗頭水 JS2014-A11	9月20日	星期六	下午 2:00-3:30	1節 (1.5小時)	6-10人 適合12歲以上任何人士	HK\$280.00 (連物料費用)
	10月18日					
	11月22日					
	12月20日					
手工皂液-沐浴液 JS2014-A12	9月27日	星期六	下午 5:30-7:00	1節 (1.5小時)	6-10人 適合12歲以上任何人士	HK\$280.00 (連物料費用)
	10月25日					
	11月29日					
	12月27日					
夏日驅蚊工作坊 JS2014-A13	9月4日	星期四	晚上 6:30-8:00	1 節 (1.5小時)	6-10人 適合12歲以上任何人士	HK\$300.00 (連三件製成品)
	10月9日					
秋冬潤膚工作坊 JS2014-C14	11月27日	星期四	晚上 6:30-8:00	1 節 (1.5小時)	6-10人 適合12歲以上任何人士	HK\$300.00 (連三件製成品)
	12月18日					
天然香薰工作坊 JS2014-C15	11月6日	星期四	晚上 6:30-8:00	1 節 (1.5小時)	6-10人 適合12歲以上任何人士	HK\$300.00 (連三件製成品)
	12月21日	星期日				
家居種菜 MT2012-B01	9月6日	星期六	上午 10:30-12:00	1 節 (1.5小時)	8-10人 適合10歲以上任何人士	HK\$170.00 (連物料費用)
	10月18日					
室內空氣淨化植物培植 MT2013-B01	9月20日	星期六	上午 10:30-12:00	1 節 (1.5小時)	8-10人 適合10歲以上任何人士	HK\$200.00 (連物料費用)
	10月25日					
	11月15日					
	12月6日					
香草栽培及護理 MT2012-B02	9月27日	星期六	上午 10:30-12:00	1 節 (1.5小時)	8-10人 適合10歲以上任何人士	HK\$170.00 (連物料費用)
	10月11日					



工作坊報名表

Workshop Application Form

工作坊名稱及編號 Name of Workshop & Ref. No					
舉行日期 Date of Workshop					
姓名 Name (English)				(中文)	
年齡 Age		性別 Sex		電話 Tel	
電郵 Email				傳真 Fax	
紅白藍 330 會員號碼 rwb330 membership no. (If any)					
機構 Organization				職業 Occupation	
通訊地址 Address					
繳費方法 Payment Method		金額 Amount		HK\$	
		☐ 現金 Cash		☐ 存款 Bank-in	
		☐ 支票 Cheque	銀行 Bank	支票號碼 Cheque no.	
退款方法 Refund Method		☐ 現金 Cash	rwb330 收據編號 rwb330 Bill no.		
		☐ 自動轉帳 Auto Pay	銀行 Bank	戶口姓名及號碼 Account Name & No	
* 本表格收集之個人資料供報名用途，如不欲接收本中心任何宣傳資料，請於空格加上 ☒ 號。 Personal data provided will be used for enrollment. If you do not wish to receive promotional information from us, please tick the box. ☐ ** 工作坊報名在收到報名費後才生效，若只以電郵/電話/傳真申請，將不獲受理。不便之處，敬請原諒。 Application is valid only upon receipt of application fee. Email/phone/fax reservation will not be considered. Sorry for the inconvenience.					

繳費方法 Payment Method:

- 現金
Cash: 請親臨紅白藍 330 店鋪繳付。地址: 九龍太子道西 192 號
Please settle your payment at rwb330. Address: No.192, Prince Edward Road West, Kowloon.
- 支票
Cheque: 劃線支票 - 抬頭:「新生會企業有限公司」,
Crossed cheque made payable to "New Life Support Enterprises Ltd."
➢ 請連同報名表寄至「九龍南昌街 332 號 4 樓 - 社企會計部收」
Please send the cheque and application form to "SE Accounts Dept., 4/F, 332 Nam Cheong Street, Kln."
- 存款
Bank-in: 滙豐銀行 HSBC: 508-315926-001 (新生精神康復會 New Life Psychiatric Rehabilitation Association) **或OR**
東亞銀行 BEA:015-147-10-10399-2 (新生會企業有限公司 New Life Support Enterprises Ltd.)
➢ 請將收據連同報名表寄至「九龍南昌街 332 號 4 樓 - 社企會計部收」
Please send the bank-in slip and application form to "SE Accounts Dept., 4/F, 332 Nam Cheong Street, Kowloon."

退款方法 Payment Refund Method

- 現金
Cash: 請親臨紅白藍 330 店鋪進行退款。地址: 九龍太子道西 192 號
Please refund your payment at rwb330. Address: No.192, Prince Edward Road West, Kowloon.
- 自動轉帳
Auto Pay: 請清楚填寫閣下之銀行和戶口姓名及號碼以便本會盡快進行退款。接受自動轉帳退款之客戶將收到本會經電郵發出的“付款通知書”以作確定
We will send you the "payment advice" by email. Please write clearly your bank name and account name & number.

查詢 Enquiries :

電話 Tel: 2392 5330

電郵 Email: rwb330@nlpra.org.hk

傳真 Fax: 2749 9707

網頁 Website: www.rwb330.hk